PSLİFESTYLE



Vatandaşlarla *100 sürdürülebilir yaşam önerisini* birlikte tasarlamak

Yaşam tarzı önerilerini gündelik hayatla sınayan yaşam laboratuvarı istasyonları

DÖRT İSTASYON Gıda · Barınma · Ulaşım · Tüketim

PROJE
PSLifestyle (Ufuk 2020)

KURUM
Zeytince Derneği, İzmir, Türkiye

UYGULAMA
Birlikte tasarım istasyonları ve bir haftalık deneme

KATILIM
218 vatandaş, 6 buluşma

YEREL ORTAK
Karşıyaka Belediyesi

Karbon ayak izinizi ölçün
lifestyletest.eu/tr

"Sürdürülebilir yaşam önerileri insanların gerçek gündelik hayatına nasıl uydurulabilir?"

Bir karbon ayak izi hesaplayıcısı, ancak önerdiği eylemler onu kullananlara anlamlı, yapılabilir ve adil geldiğinde davranışı değiştirir.

UYGULAMA

PSLifestyle projesinde Zeytince, PSL Sürdürülebilir Yaşam Tarzı Web Uygulamasını birlikte tasarlamak için İzmir'de altı yaşam laboratuvarı buluşması düzenledi (2022–2023, 218 katılımcı). Karşıyaka Belediyesi ile birlikte katılımcılar uygulamanın "100 akıllı eylemi"ni dört istasyonda değerlendirdi: öğleden önce gıda ve barınma, öğleden sonra ulaşım ve tüketim. Her istasyonun kendi kolaylaştırıcısı ve eylem afişleri vardı. Sonraki buluşmalarda katılımcılar kendi planlarını kurdu, hangi önerileri neden seçtiklerini tartıştı, ardından planlarını bir hafta boyunca uyguladı ve kısa bir çevrim içi ankete yanıt verdi.

NE OLDU?

Katılımcıların katkısı önerileri yeniden şekillendirdi: daha yumuşak ve olumlu bir dil, test cevaplarına uyan öneriler ve yeni yerel öneriler. Ayrıca hangi eylemlerin İzmir'de kolay olduğunu (LED lamba, bisiklet, haftada bir vejetaryen gün) ve hangilerinin belediye desteği gerektirdiğini (kompost kutuları, geri dönüşüm noktaları, gıda kooperatifleri) gösterdiler. Planını uygulayanlar yaşam tarzlarında olumlu değişiklikler bildirdi.

UYGULAMAYA DÖNÜK ÖNERİLER

1. Eylemleri alanlara göre istasyonlara bölün ve her gruba bir kolaylaştırıcı verin.
2. Yalnızca "bu öneriyi beğendiniz mi?" diye değil, "yaşadığınız yerde kolay mı zor mu, neden?" diye de sorun.
3. Buluşmanın ardından bir haftalık deneme ve kısa bir anketle insanların gerçekte ne yaptığını görün.
4. Yerel yönetimi masaya davet edin: insanların söylediği engelleri onlar kaldırabilir.
5. Sonuçları araca geri besleyin ve katılımcılara neyin değiştiğini anlatın.

Zeytince Ekolojik Yaşamı Destekleme Derneği
zeytince.org · CC BY 4.0

This project has received funding from the European Union's Horizon 2020 research and innovation programme under grant agreement No. 101037342.