PSLifestyle

PSL

BİLGİ NOTU · PSLİFESTYLE

PSLifestyle Türkiye: 25.000 testten çıkan dersler

PSL Sürdürülebilir Yaşam Tarzı Web Uygulamasının Türkiye verileri ve İzmir yaşam laboratuvarlarından öğrendiklerimiz.

25.239

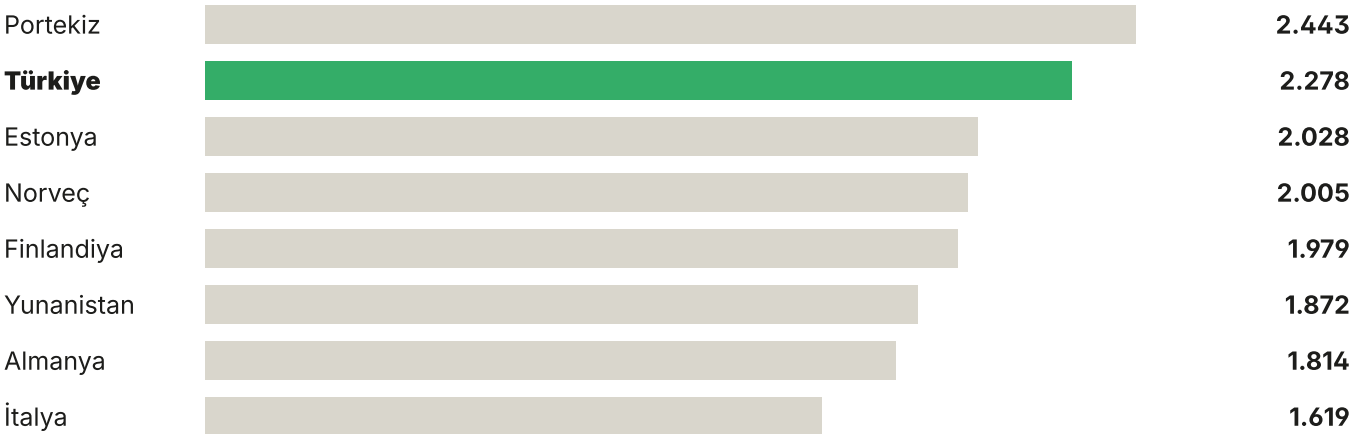
test ile Türkiye, Finlandiya ve Norveç'in ardından projede üçüncü ülke oldu.

Ortalama karbon ayak izi, ülkelere göre



kg CO_2e, kişi başına / yıl

Beslenmeden gelen ayak izi, ülkelere göre



kg CO_2e, kişi başına / yıl

Beş ders

01 **Türkiye ortalaması Avrupa ile benzer düzeyde**

Türkiye'de ortalama ayak izi kişi başına yılda 8.233 kg CO_2e; proje ülkelerinin aralığında, Portekiz, Yunanistan ve Estonya'nın altında.

02 **Beslenme kilit alan**

Beslenmeden gelen ayak izi (2.278 kg) Finlandiya, Almanya ve İtalya'dakinden yüksek. Haftada bir vejetaryen gün gibi kolay adımlar burada fark yaratabilir.

03 **Plan kuranlar iddialı**

Türkiye'de kurulan 1.221 plan, kişi başına yılda ortalama 1.384 kg azaltım hedefliyor; ayak izinin yaklaşık altıda biri.

04 **Uygulamaya geçmek destek istiyor**

Eylemleri tamamlanmış 41 plan kişi başına ortalama 779 kg azaltım sağladı. İnsanlar en çok nasıl-yapılır ipuçları, hatırlatıcılar ve akran desteği istiyor.

05 **Yerel koşullar belirleyici**

İzmir'de LED lamba, bisiklet ve vejetaryen gün kolay bulunurken; kompost, geri dönüşüm ve toplu taşıma belediyelerin desteğine ihtiyaç duyuyor.

Yerel yönetimler için

- Kompost kovası ve geri dönüşüm noktası gibi altyapı desteğiyle "zor" eylemleri kolaylaştırın.
- Testi kurumsal kampanya linkleriyle çalışanlara ve vatandaşlara ulaştırın.
- Plan kuranlara hatırlatıcılar, atölyeler ve başarı hikâyeleriyle eşlik edin.

Kaynak: PSLifestyle Dashboard v2.5 (Ekim 2026); lifestyledata.eu; Zeytince yaşam laboratuvarı raporları.

This project has received funding from the European Union's Horizon 2020 research and innovation programme under grant agreement No. 101037342.